



## *La conversation chez les aînés*

Trois rencontres animées par Gilles Bilodeau

Converser est une activité que nous faisons spontanément plusieurs fois par jour. C'est aussi une activité complexe qui demande de nombreuses compétences d'ordre linguistique, social et psychologique. De plus, converser est un exercice très stimulant pour le cerveau. Pendant que l'autre personne parle, je formule ce que je vais dire. Quels mots utiliser? À quel moment j'interviens? Que va penser l'autre de ce que j'aimerais dire?

Les rencontres traiteront de nombreuses facettes de la conversation chez les aînés. Les participants tenteront d'identifier et de mettre en pratique des habitudes de converser propices à des conversations satisfaisantes.

Heure et endroit : de 9h30 à 11h, salle du Petit Café. Pour s'inscrire, appelez la Corpo au (819) 776-6015.

Frais de salle : 4 \$ par rencontre.

### **4 mai Converser par plaisir et pour s'exprimer**

- L'acte de converser dans son ensemble
- Les composantes d'une conversation satisfaisante
- Est-ce que certaines de nos habitudes de converser peuvent être améliorées?

### **11 mai Converser pour tisser des liens et converser par compassion**

- Rejoindre l'autre par l'écoute, l'empathie et l'ouverture aux différences
- Tenir compte des difficultés auditives, visuelles, cognitives et affectives
- Les exigences et les bienfaits d'une conversation compatissante

### **18 mai Converser pour demander ou offrir un service, pour se renseigner et pour apprendre**

- Exprimer une demande ou une offre
- Bien saisir les messages verbaux et non verbaux
- Apprendre les uns des autres