



1975-2025

Corporation des aînés de la Cabane en bois rond  
331, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 113  
Gatineau (Québec) J8Y 6T3

**Programme**  
**Automne 2025**

Table des matières

Cours : Danse en ligne, Cardio-Zen, Initiation au bridge.....	2
Club de lecture.....	2
Forums de discussion .....	3
Évènements .....	4
Évènements du 50 <sup>ième</sup> .....	5
Bingo.....	5
Whist militaire.....	5
Horaire des activités – automne 2025.....	6

Pour plus d'information

819 776-6015

[corpocabane@gmail.com](mailto:corpocabane@gmail.com)

[www.corpocabane.net](http://www.corpocabane.net)

(Version du 22 aout 2025)

**Merci à notre commanditaire !**



## Cours

(les mardis) <b>9 sept. au 25 nov.</b> 12 h 40 à 13 h 40 13 h 50 à 14 h 50 Salle Roland-Giguère	<b>Danse en ligne</b>  Danse Débutant Danse Intermédiaire  Inscription : 75 \$ pour 12 cours, payable au professeur de danse au premier cours.	École de danse en ligne Alain Roussel
(les lundis) <b>29 sept. au 8 déc.</b> 13 h à 14 h 10 (Relâche : 13 octobre et 17 novembre) Salle Desjardins	<b>Cardio-Zen</b>  Inscription : 40 \$ pour 9 cours, payable au bureau de la Corpo ou par Virement Interac  (Apportez des poids de 2 à 3 livres et un élastique)  (15 personnes maximum)	Marie-Diane Drouin
(les mercredis) 3 sept. au 5 nov. 12 h 30 à 16 h Salle Roland-Giguère	<b>Initiation au bridge</b>  Inscription : 8 \$ pour 10 cours, payable au bureau de la Corpo ou par Virement Interac plus 50 \$ payable au professeur lors du premier cours.  A la fin du cours vous êtes invité.es à rejoindre le groupe de Bridge 2 jusqu'au 3 décembre.	Roger Piché

## Club de lecture

Lecture de votre choix, groupe mixte, 12 personnes maximum incluant les deux animatrices. Les deux responsables alterneront entre animation et modération à tour de rôle. L'inscription est 8 \$ pour la session.

**Responsables :** Ida Bilodeau et Madeleine Poirier

**Jours et dates :** Les mercredis 10 septembre, 8 octobre et 12 novembre

**Heure et lieu :** de 9 h 30 à 11 h 30, salle 107

## Forums de discussion

Le vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30, salle du Foyer  
Ouvert aux membres et non-membres

Le Forum offre une belle occasion de discuter librement et partager votre savoir, vos opinions et vos expériences de vie sur le sujet du jour. Les thèmes de l'automne 2025 ont été proposés par des participants de la session d'hiver. Un merci très spécial à toutes les personnes qui ont contribué à enrichir le programme.

À noter :

La personne animatrice n'est pas nécessairement experte en la matière, son rôle est de susciter la participation et les échanges entre les participants. La personne modératrice veille à la bonne marche des discussions en donnant la parole aux personnes qui ont levé la main. Si l'animation ou la modération vous intéressent, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous sommes toujours heureux d'accueillir de nouvelles personnes.

Il n'y a pas d'inscription ni de frais; il s'agit de se présenter dans la salle du Foyer pour 13 h 30.

N'hésitez pas à y inviter un ou une ami-e.

Date	Sujet
12 septembre	<b>Des écoles distinctes pour garçons et filles?</b> Ils ont des différences dans l'apprentissage scolaire. Le décrochage ayant lieu surtout chez les garçons, devrait-on privilégier des écoles séparées pour les garçons et les filles? Ou plutôt établir des écoles mixtes avec des classes unisexe?
19 septembre	<b>Le partage équitable des biens entre conjoints de fait.</b> La loi québécoise a changé récemment. Quelles sont les conséquences pour les couples?
26 septembre	<b>La mode du jetable.</b> Elle provoque l'abondance de produits inutiles et la surconsommation. L'avez-vous observée dans votre entourage? Quelles solutions proposiez-vous pour dissuader les entreprises de la perpétuer, pour en éloigner les consommateurs et sensibiliser les pouvoirs publics à ce problème?
3 octobre	<b>Le défi de bien vieillir.</b> Accepter ses pertes physiques ou cognitives peut être difficile. Comment maintenir l'équilibre sur le plan intellectuel, physique, émotif et spirituel? Comment alimenter sa joie de vivre?
10 octobre	<b>L'envie et la jalousie.</b> Quelle est la différence? Les deux peuvent causer des torts considérables. Comment expliquer le fait d'envier les autres? Comment peut-on devenir jaloux?
17 octobre	<b>Vérités et mensonges des statistiques.</b> Elles sont partout dans l'actualité. La discussion portera principalement sur les applications les plus fréquentes : la loterie les sondages et les informations sur la santé.
24 octobre	Relâche

31 octobre	<b>Les familles québécoises.</b> Connaissez-vous votre généalogie? Dans notre catégorie d'âge (60 ans et plus), pourquoi plusieurs familles comptaient de si nombreux enfants? Pourquoi y en-t-il si peu dans les familles actuelles?
7 novembre	<b>L'État-providence.</b> Sommes-nous assez riches pour le payer? Est-ce une question de moyens, ou un absolu de la justice distributive? Les pays en tête pour la qualité de vie et le sentiment du bonheur en sont-ils tous adeptes?
14 novembre	<b>Les visages de la peur.</b> Comment y faire face? Quelle différence fait-on entre la peur et la crainte? Les phobies peuvent-elles se guérir? Est-il toujours anormal d'éprouver de la crainte?
21 novembre	<b>Le charisme.</b> C'est la qualité d'une personne qui a le don de plaire et de s'imposer? Est-il inné ou acquis? Change-t-il au cours de la vie? Quels sont les risques à idolâtrer des personnes charismatiques?
28 novembre	<b>Pour ou contre l'orthographe réformée du français.</b> Sa forme écrite est-elle aussi cohérente avec l'oral que dans les autres langues? Quels seraient les avantages et les inconvénients d'enseigner l'orthographe réformée?
5 décembre	<b>L'amour et l'amitié.</b> Comment les avons-nous perçus durant notre vie? Avons-nous évolué à cet égard? Que représentent ces concepts pour nous actuellement? Lequel des deux privilégions-nous?
12 décembre	<b>Chantons ensemble avec Toussaint Fortin.</b> Nous serons invités à choisir une chanson pour en présenter l'histoire. Nous aurons même le droit de l'interpréter...

### Évènements

Date	Activités	Notes
Mercredi le 27 aout 9 h à midi Salle Desjardins	<b>Inscription aux activités intérieures</b> La Corpo vous invite à venir vous inscrire aux activités de l'automne.	Il n'y aura aucune pré-inscription avant la journée d'inscription
Jeudi le 20 novembre 10 h à 16 h Salle Desjardins et salle du Foyer	<b>Expo-Corpo</b> Les artistes et artisans sont invité.es à exposer et à vendre leurs créations.	15 \$ par table Vous pouvez réserver votre table en appelant au bureau ou par courriel. 819 776-6015 <a href="mailto:corpocabane@gmail.com">corpocabane@gmail.com</a>
Mercredi le 10 décembre 17 h 30 à 22 h 30 Salle Desjardins Service au bar dès 17 h 30	<b>Fête de Noël</b> Souper et soirée dansante	50 \$ pour les membres 55 \$ pour les non-membres Grande soirée à laquelle les membres et leurs ami.es sont invité.es.

## Évènements du 50<sup>e</sup> anniversaire de la Corpo

Samedi le 23 août 10 h 30 à 16 h Aux aires de jeux de la Corpo Arrivée pour 9 h 30 afin de former les équipes.	<b>Tournoi de pétanque pour animateurs.trices</b>  Hot dogs, hamburgers et boissons gazeuses seront vendus, pas cher, de plus il y aura des prix à gagner.	Inscription 10 \$ soit par virement Interac ou par téléphone au 819-923- 7512
Samedi le 20 septembre 17 h Centre Père-Arthur Guertin 16 rue Bériault	<b>Banquet du 50 ième anniversaire</b>  50 \$ membres et non-membres  Souper et soirée dansante	Venez célébrer avec nous ce grand évènement

### Bingo

L'entrée est de 10 \$ qui vous donne droit à 2 paquets de 10 cartes. Vous pourrez vous procurer des cartes supplémentaires au cout de 5 \$ pour un paquet de 10 cartes. Il y aura également des prix à gagner. Il n'est pas nécessaire d'être membre de la Corpo ni de s'inscrire à l'avance. Vous n'avez qu'à vous présenter le jour même dans la salle Desjardins pour 12 h 30.

**Responsable:** Gisèle Robichaud

**Jours et dates:** les vendredis 5 septembre, 3 octobre et 7 novembre

**Heure et lieu:** de 13 h à 16 h, salle Desjardins

### Whist militaire

La Corpo organise un vendredi par mois un Whist militaire. Les équipes sont formées au hasard. Un prix sera remis à l'équipe qui remporte le tournoi en plus des prix de présence à gagner. **L'entrée est de 8 \$.** Il n'est pas nécessaire d'être membre de la Corpo ni de s'inscrire à l'avance. Vous n'avez qu'à vous présenter le jour même dans la salle Desjardins.

**Responsable:** France Dauphin

**Jours et dates:** les vendredis 19 septembre, 17 octobre et 21 novembre

**Heure et lieu:** de 13 h à 16 h, salle Desjardins

## Horaire des activités – automne 2025

<b>Lundi</b> Échange des savoirs en artisanat : tricot, broderie, courtepointe Cardio-Zen (voir page 2)	13 h - 15 h 13 h 00 - 14 h 10
<b>Mardi</b> Scrabble duplicata * Palet (shuffleboard) Danse en ligne – Débutant (voir page 2) Danse en ligne – Intermédiaire (voir page 2) Scrabble classique Cribbage	9 h 30 - 11 h 30 12 h 30 - 16 h 12 h 40 - 13 h 40 13 h 50 - 14 h 50 13 h - 15 h 13 h - 16 h
<b>Mercredi</b> Club de lecture (voir page 2) Bridge – Groupe 2 Échecs Initiation au bridge (voir page 2)	9 h 30 - 11 h 30 12 h 30 - 16 h 13 h - 16 h 12 h 30 - 16 h
<b>Jeudi</b> Appréciation de l'art \$ ♥ Bridge – Groupe 1 \$ ♥ Cartes: le 500	9 h 30 - 11 h 30 12 h 30 - 16 h 12 h 30 - 16 h
<b>Vendredi</b> Baseball poche Forums de discussion (voir page 3)	10 h - 12 h 13 h 30 - 15 h 30

Carte de membre de la Corpo : 20 \$ par année.  
Frais de salle : 8 \$ par session pour chaque activité à part quelques exceptions.  
Nous acceptons tous les modes de paiement.

Renseignements : Téléphone 819 776-6015  
Courriel [corpocabane@gmail.com](mailto:corpocabane@gmail.com)  
Site internet [www.corpocabane.net](http://www.corpocabane.net)

Notes : ♥ *Liste d'attente*

\* *Apportez votre équipement.*

\$ *Certains autres frais peuvent être demandés.*